

# MAGAZINE

Publicație destinată exclusiv partenerilor Life Care®

Când ești bine,  
perfezi mai bine.  
Prevenție. Echilibru. Energie.  
Descoperă mai mult decât  
produse, un stil de viață.

detalii la paginiile 4-5

*Dezvoltarea leadershipului ... oprește-te și  
privește înapoi, analizează-te, ia-ți  
îndrumătorul de mână și dă-ți un  
„restart”.....și acceptă îndrumarea!*

**Ella & Florin Mureșan**  
Diamond Director



## Detoxifierea – drumul natural spre echilibru, vitalitate și regenerare

Atunci când organismul este suprasolicitat de stres, alimentație dezechilibrată sau poluare, susținerea proceselor naturale de detoxifiere devine un pas important pentru recăpătarea energiei și a stării de bine.

Într-o lume în care ritmul alert, alimentația procesată, stresul și poluarea fac parte din rutina zilnică, organismul nostru este supus constant unor provocări. În mod natural, corpul dispune de mecanisme proprii de eliminare a toxinelor, prin intermediul ficatului, rinichilor, pielii și sistemului digestiv. Totuși, atunci când expunerea la factori nocivi devine prea mare, aceste procese pot avea nevoie de sprijin.

De aceea, detoxifierea susținută prin plante, nutrienți și obiceiuri sănătoase reprezintă un pas important pentru menținerea echilibrului interior, a energiei și a stării generale de bine.

## Ficatul – centrul proceselor de detoxifiere

Ficatul este unul dintre cele mai importante organe implicate în procesele de detoxifiere ale organismului. El transformă și elimină substanțele nocive, sprijinind buna funcționare a metabolismului. Pentru a susține aceste procese, natura ne oferă plante cu proprietăți depurative și regeneratoare.

Anghinarea este cunoscută de secole pentru capacitatea sa de a susține funcția hepatică și digestia. Aceasta contribuie la stimularea secreției biliare și la buna funcționare a sistemului digestiv, fiind un aliat valoros în perioadele de detoxifiere.

Rădăcina de Arctium (brusture) este apreciată în fitoterapie pentru proprietățile sale purificatoare și pentru sprijinul oferit organismului în eliminarea toxinelor. În plus, această plantă este recunoscută pentru efectul său benefic asupra pielii și metabolismului.

Aceste ingrediente valoroase se regăsesc în Smokers Aid Detox, cu rădăcina de Arctium și anghinare, Life Care®, un supliment conceput pentru a susține procesele naturale de detoxifiere ale organismului și pentru a contribui la menținerea unei stări de echilibru și vitalitate.

**Știi că?**

Uneori, organismul îți transmite semnale că are nevoie de sprijin pentru detoxifiere:

- **Oboseala persistentă** poate indica faptul că organismul este suprasolicitat și are nevoie de susținere pentru procesele naturale de eliminare a toxinelor.
- **Digestia lentă sau balonarea** pot sugera că ficatul și sistemul digestiv au nevoie de susținere suplimentară.
- **Pielea lipsită de strălucire** poate reflecta un dezechilibru intern și o eliminare mai lentă a toxinelor.

4058

**Plasturi detoxifianți pentru picioare, MINERAL**

💎 69<sup>99</sup> lei   📦 57<sup>99</sup> lei

♥️ 1+ al 2-lea 9<sup>99</sup> lei

575

**Ceai Eco, verde Chinezesc pentru detoxifiere**

📦 33<sup>99</sup> lei

♥️ 1+ al 2-lea 16<sup>49</sup> lei

7460

**Smokers Aid Detox, cu radacina de Arctium si anghinare**

📦 51<sup>99</sup> lei

♥️ 1+ al 2-lea 25<sup>99</sup> lei

### Detoxifierea prin ritualuri simple

Detoxifierea nu trebuie privită doar ca un proces ocazional, ci ca parte a unui stil de viață echilibrat. Unul dintre cele mai simple și eficiente obiceiuri este consumul regulat de ceaiuri naturale.

**Ceaiul Eco verde chinezesc pentru detoxifiere, Life Care®** este recunoscut pentru conținutul său bogat în antioxidanți, care contribuie la combaterea stresului oxidativ și la susținerea proceselor naturale de purificare ale organismului. Consumat zilnic, acest ceai poate deveni un moment de pauză, relaxare și revitalizare în mijlocul unei zile aglomerate.



### Detoxifierea prin piele – un ritual de seară

Pielea este cel mai mare organ al corpului și joacă un rol important în eliminarea toxinelor. În timpul somnului, organismul își activează procesele de regenerare și refacere.

**Plasturii detoxifianți pentru picioare MINERAL, Life Care®** pot fi integrați cu ușurință într-un ritual de seară, contribuind la relaxare și la susținerea proceselor naturale de eliminare a impurităților. Aplicați înainte de somn, aceștia devin un gest simplu de îngrijire și revitalizare.

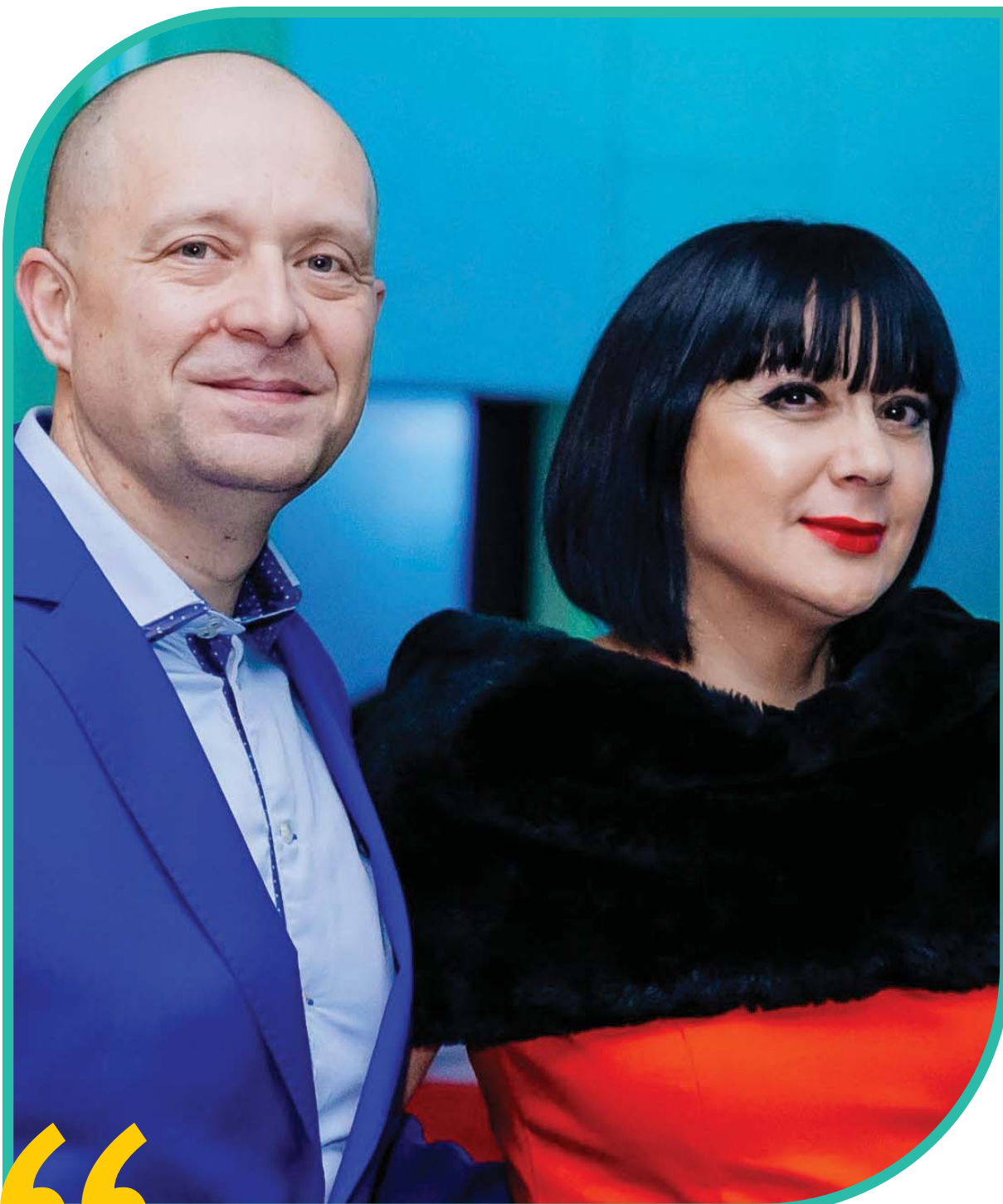


### Echilibrul începe din interior

Detoxifierea nu înseamnă doar eliminarea toxinelor, ci și o reconectare cu propriul corp. Alegerea unor produse inspirate din natură, combinată cu obiceiuri sănătoase precum hidratarea corectă, alimentația echilibrată și momentele de relaxare, poate contribui semnificativ la îmbunătățirea stării de bine.

**Descoperă gama de produse pentru detoxifiere Life Care® și transformă grija pentru tine într-un ritual zilnic de revitalizare.**

## Ella & Florin Mureșan *Diamond Director*



### Cum dezvolti leadershipul în echipa ta?

Dezvoltarea leadershipului este un proces continuu care începe cu identificarea potențialului din spatele dorinței fiecăruia de a performa ca lider. În 30 de ani de experiență în managementul acestui tip de „resursă umană”, ca să zic așa, am văzut la nivel declarativ mulți lideri, dar din păcate nu la fel de mulți și-au valorificat potențialul prin educație și reinventare. În puține cuvinte, exemplul personal, congruența între ce spui și ce faci este esențială pentru cei care-ți calcă pe urme. Păstrarea imaginii de ansamblu și rolul clar al fiecărui lider în atingerea obiectivelor face ca acesta să fie încrezător că, prin exersarea lucrurilor învățate, iar mâine va fi un lider mai bun ca azi pentru echipa sa. Iar tu, ca mentor, ești „acolo” pentru el, cu visul lui – care devine parte din visul tău, iar de fiecare dată când se împotmolește sau cade, ești tot acolo să-l ridici, să-l susții, să răzi sau să plângi cu el, să sărbătorești succesul sau s-o iei de la capăt atunci când lucrurile nu merg bine. E o provocare dulce să însoțești și să ghidezi pe acest drum oameni din diverse medii, cu diverse profesii, aspirații și nevoi, să ajungi cu ei în punctul în care devin ei dezvoltatori ai propriilor echipe, iar apoi se bucură de roadele muncii lor.

### Ce ai învățat despre oameni, nu doar despre rezultat?

Învăț în permanență și nu mă voi opri vreodată să învăț despre oameni și de la oameni. Caut să fiu în relație și în interacțiune zilnic cu oameni inspiraționali, plini de energie, optimiști, orientați spre soluții. Învățarea și reinventarea e parte din proces. Despre rezultate știm cu toții că sunt confirmarea faptului că facem lucrurile bine și rezultanta eforturilor noastre. Acestea îi motivează pe oameni, însă dacă nu au și proba timpului, pot fi doar niște amintiri măgulitoare de moment. Ele sunt parte din imaginea de ansamblu, însă ansamblul este LIFE CARE® – GRIJA FAȚĂ DE VIAȚĂ – fiecare dintre noi are un rol și o contribuție la imaginea de ansamblu. Când vrei să-i ajuți cu adevărat pe oameni, rezultatele financiare nu reprezintă o miză sau un scop, ci o recompensă. Iar adesea, rezultatele obținute cu pași mici și în ritmul de creștere al liderului însuși sunt cele mai sănătoase și durabile.

### Ce face diferența între o rețea care crește și una care se blochează?

Ar fi multe de spus... Chiar dacă poate părea un clișeu, așa spune ATITUDINEA, iar aceasta îmbracă multe forme. O să vă dau doar un „REPER”.

**R** - Reinventare **E** - Echilibru **P** - Productivitate **E** - Entuziasm **R** - Reziliență

### Un îndemn pentru un lider care s-a demotivat?

Un îndemn? Am întâi câteva întrebări pentru acesta: Ce te-a motivat la început? Ce te nemulțumește acum? Care e relația cu îndrumătorul tău? Ai înțeles viziunea de ansamblu? E de ce-ul tău în armonie cu această viziune? Te gândești întâi la a ajuta sau la „ce-mi iese din asta”?

Îndemn: OPREȘTE-TE ȘI PRIVEȘTE ÎNAPOI, ANALIZEAZĂ-TE, IA-ȚI ÎNDRUMĂTORUL DE MÂNĂ ȘI DĂ-ȚI UN „RESTART” – Dacă ai mai fost pe drumul ăsta știi cum e, dacă nu, e timpul să nu mai faci lucrurile în felul tău, ci să accepți îndrumare!



Munca în echipă înseamnă pentru mine unirea eforturilor mai multor persoane pentru a atinge un obiectiv comun. Toți membrii trag în aceeași direcție pentru un rezultat pe care nu l-ar putea obține singuri. Mai concis, munca în echipă transformă abilitățile individuale într-o forță colectivă mult mai puternică, facilitând atingerea unor rezultate care ar fi imposibil de obținut de către o singură persoană.

Îndemnul meu pentru a avea rezultate este de a fi perseverent și a fi practic unde vrei să ajungi. Bine de reținut este că succesul fiecăruia dintre noi este succesul echipei noastre. Să ne folosim atuurile pentru a ne atinge obiectivul comun!

Și să nu uităm că „Niciunul dintre noi nu este la fel de bun ca noi toți împreună.”

**Mariana Todic – Executive Gold Director**



1. Pentru mine, a lucra în echipă înseamnă să dezvolt prietenii cu alți parteneri și să cunosc mai bine alte persoane din această frumoasă comunitate, cu oameni și despre oameni. M-am alăturat acestei comunități pentru că îmi place să ajut oamenii și să comunic cu ei. De asemenea, îmi plac foarte mult produsele de calitate pe care le oferă compania Life Care®.

Construiesc alături de echipa mea, chiar dacă uneori creșterea vine mai greu. Important este că nu renunț și continui să susțin echipa.

2. Cred că este important să distribuim conținut cât mai mult pe social media pentru a găsi parteneri noi și pentru a ne dezvolta echipa. Am început pas cu pas să cresc, chiar dacă nu este întotdeauna ușor. Life Care® este pentru mine o alegere de încredere pentru un stil de viață sănătos și echilibrat. Îmi doresc ca oamenii din echipa mea să rămână alături de mine și le mulțumesc din suflet pentru că există.

**Felicia și Marius Ghițun – Gold Director**



Pentru mine, munca în echipă înseamnă oameni care se susțin, se încurajează și cresc împreună. În această călătorie am învățat că atunci când există unitate, respect și dorința sinceră de a ajuta, fiecare vis devine mai aproape de realitate.

Fiecare persoană din echipă aduce ceva valoros, iar împreună formăm o comunitate în care ne inspirăm unii pe alții să devenim mai buni și mai încrezători.

Am alături o echipă care mă inspiră și mă motivează în fiecare zi. Dacă simți că îți dorești mai mult, dacă vrei să crești și să evoluezi, ai curajul să faci primul pas să ieși din zona de confort, vino alături de noi. Drumul tău începe cu o simplă decizie, dar îți poate schimba complet direcția vieții.

Cea mai mare investiție este în tine.

Când alegi să înveți, să crești și să te înconjori de oameni pozitivi, lucrurile încep să se schimbe.

Sunt recunoscătoare pentru comunitatea din care fac parte și pentru tot ce învăț în această călătorie.

Împreună nu doar muncim, ci construim visuri și creștem frumos.

**Dorina Buda – Executive Silver Director**



1. A lucra în echipă pentru mine înseamnă a dezvolta prietenii cu alți parteneri și a cunoaște mai bine alte persoane. Iubesc această frumoasă comunitate de oameni extraordinari. M-am alăturat acestei comunități pentru că îmi place să ajut oamenii și să comunic cu ei. De asemenea, îmi plac foarte mult produsele de calitate pe care le oferă compania Life Care®.

Construiesc în continuare alături de echipa mea chiar și atunci când creșterea vine mai greu, dar sunt hotărâtă să nu renunț.

2. Postarea pe social media joacă un rol important în a găsi noi parteneri și a-mi dezvolta echipa. Creșterea stabilă, pas cu pas, este obiectivul meu pentru a-mi consolida afacerea. Pentru mine, Life Care® este o alegere de încredere pentru un stil de viață echilibrat. Îmi doresc ca oamenii din echipa mea să fie alături de mine și le mulțumesc pentru că mă urmează.

**Elena Zuzu-Moșoiu – Executive Director**



Salutare, lume frumoasă!

Mă simt mândră să fiu o mică părticică din echipa grandioasă a companiei Life Care® și a diamanților și prietenilor mei, Ella și Florin Mureșan. Zi de zi, an de an, echipa noastră frumoasă crește armonios!

Munca în echipă este un îndemn, o provocare pentru cei care își doresc să crească financiar. Munca în echipă este dorința de a avea o afacere reală pentru un viitor mai bun, de a crea prietenii sincere. Dacă îți dorești să crești, învață câte ceva zilnic, urmează îndrumarea sponsorului și nu te descuraja când lucrurile nu merg așa cum ai planuit. Aș vrea să mulțumesc companiei pentru produsele bune și sponsorilor mei, Ella și Florin, pentru colaborare, susținere și încrederea acordată.

**Ludmila Ribin - Director**



**Energia de care ai nevoie vine din natură.**

Al doilea produs identic la un preț mai mic!

4482 **Gel încălzitor Puterea Ursului®**, cu plante BIO, 500 ml

72<sup>99</sup> lei  
♥ 1+ al 2-lea 39<sup>99</sup> lei

7330 **Luteină cu Vitamina B Complex, B-Power**

129<sup>99</sup> lei / 109<sup>99</sup> lei  
♥ 1+ al 2-lea 58<sup>99</sup> lei

8910 **Molecule de oxigen stabilizate, Oxigen Life**

299<sup>99</sup> lei / 284<sup>99</sup> lei  
♥ 1+ al 2-lea 149<sup>99</sup> lei

4459 **Komfort Roll cu plante BIO**  
Confort instant pentru picioare obosite

42<sup>99</sup> lei  
♥ 1+ al 2-lea 19<sup>49</sup> lei

4460 **Spray anti insecte, Protekt Spray**, cu citronela și plante BIO - Protecție naturală împotriva insectelor

38<sup>99</sup> lei  
♥ 1+ al 2-lea 19<sup>49</sup> lei

8700 **Supliment alimentar lichid pentru copii, MultiVitamine**, cu vitamine și minerale

119<sup>99</sup> lei / 99<sup>99</sup> lei  
♥ 1+ al 2-lea 47<sup>99</sup> lei

1581 **Magic E**, cu magneziu și vitamina E

48<sup>99</sup> lei  
♥ 1+ al 2-lea 19<sup>49</sup> lei

7037 **MSM Power - Mobilitate și confort pentru articulații**

50<sup>99</sup> lei  
♥ 1+ al 2-lea 24<sup>99</sup> lei

4544 **Deo antiperspirant roll-on**, cu mușețel și rozmarin BIO - Proștețime naturală pentru piele sensibilă

38<sup>99</sup> lei

4457 **Deo roll-on Mann**, cu gălbenele BIO - Proștețime și confort pentru bărbați

37<sup>99</sup> lei



15<sup>69</sup> lei pentru al 2-lea produs

Alegi în orice combinație!



16<sup>49</sup> lei pentru al 2-lea produs

Alegi în orice combinație!

567 **Ceai Eco cu ghimber și portocale**, pentru energizare

36<sup>99</sup> lei

575 **Ceai Eco, verde Chinezesc** pentru detoxifiere

33<sup>99</sup> lei

7110 **Vitamina E naturală 400 UI** - Protecție antioxidantă pentru celule sănătoase



89<sup>99</sup> lei  
♥ 1+ al 2-lea 44<sup>99</sup> lei

4680 **Pasta de dinti gel**, cu plante BIO - Protecție naturală pentru dinți și gingii



24<sup>99</sup> lei / 22<sup>49</sup> lei  
♥ 1+ al 2-lea 9<sup>99</sup> lei

7550 **Shark Liver Oil**, cu ulei din ficat de rechin - Imunitate puternică și refacere naturală



57<sup>99</sup> lei  
♥ 1+ al 2-lea 31<sup>99</sup> lei

980 **Soluție Ecologică pentru geamuri** Strălucire impecabilă pentru geamuri

48<sup>99</sup> lei

920 **Detergent Universal**, cu ulei esențial de portocale

42<sup>99</sup> lei



26<sup>99</sup> lei pentru al 2-lea produs

Alegi în orice combinație!

7010 **Mix Ecologic antioxidant**, cu Graviola, cățina și mere - Antioxidanți naturali pentru sănătate celulară



139<sup>99</sup> lei  
♥ 1+ al 2-lea 74<sup>99</sup> lei

7417 **CystiGuard**, cu D-Manoza - Confort și protecție pentru tractul urinar



84<sup>99</sup> lei / 69<sup>99</sup> lei  
♥ 1+ al 2-lea 29<sup>99</sup> lei

Fiecare Ulei pentru păr și piele, Magic Elixir, cu plante BIO, Life Care® cumpărat, îți aduce, CADOU, Unguent cu gălbenele și vitamina E, Life Care®

21258 **Ulei pentru păr și piele, Magic Elixir**, cu plante BIO - Păr mătăsoș și piele catifelată

129<sup>99</sup> lei

4991 **Unguent cu gălbenele și vitamina E**

34<sup>99</sup> lei



7113

**FortiHair&Nails**,  
jeleuri cu biotina,  
zinc, seleniu si  
vitamina C - Suport  
complet pentru păr  
și unghii

60%  
REDUCERE

👉 169<sup>99</sup> lei 📦 119<sup>99</sup> lei

♥ 1+ al 2-lea 67<sup>99</sup> lei

21308

**Loțiune de soare FAMILY  
SunCare, SPF 30, EQUILIBRIUM**  
- Protecție solară naturală pentru  
întreaga familie

61%  
REDUCERE

👉 89<sup>99</sup> lei 📦 60<sup>99</sup> lei

♥ 1+ al 2-lea 34<sup>99</sup> lei

Cumperi orice produs și beneficiazi  
de 40% reducere la Supliment  
alimentar, Super Energy Shot, cu  
coenzima Q10 și L-carnitina, Life  
Care® - doar 59.99 Lei.

851

**Supliment alimentar**, Super  
Energy Shot, cu coenzima Q10 și  
L-carnitina - Boost rapid de energie  
naturală

👉 99<sup>99</sup> lei

📦 74<sup>99</sup> lei

40%  
REDUCERE  
la acest produs

♥ acest produs cu 59<sup>99</sup> lei

Cumperi orice produs și beneficiazi  
de 70% reducere la Geantă  
multifuncțională family, Life Care® -  
doar 44.99 Lei.

30012

**Geantă** multifuncțională family -  
Geanta practică pentru vacanțe și plajă

👉 149<sup>99</sup> lei

📦 99<sup>99</sup> lei

70%  
REDUCERE  
la acest produs

♥ acest produs cu 44<sup>99</sup> lei

Cumperi orice produs și beneficiazi de  
50% reducere la Summer box Skin  
Care - Pachet pentru îngrijirea pielii,  
Life Care® - doar 104.99 Lei.

4522

**Summer box Skin Care** -  
Pachet pentru îngrijirea pielii

👉 209<sup>99</sup> lei

📦 137<sup>49</sup> lei

50%  
REDUCERE  
la acest produs

♥ acest produs cu 104<sup>99</sup> lei

Cumperi orice produs și beneficiazi de  
70% reducere la Set 5 plase Life Care®,  
26x13x34 cm - doar 7.49 Lei.

99021

**Set 5 plase Life Care®**,  
26 x 13 x 34 cm

📦 24<sup>99</sup> lei

70%  
REDUCERE  
la acest produs

♥ acest produs cu 7<sup>49</sup> lei

7056

**Glucomannan  
Extract** - Reduce  
pofta de mâncare  
natural

📦 64<sup>99</sup> lei

♥ 1+ al 2-lea 34<sup>99</sup> lei

46%  
REDUCERE

8850

**Supliment  
alimentar lichid  
pentru articulații**,  
Calciu Coral, complex  
de minerale și  
oligoelemente

👉 129<sup>99</sup> lei 📦 104<sup>99</sup> lei

♥ 1+ al 2-lea 58<sup>99</sup> lei

55%  
REDUCERE

7045

**L-Carnitine** -  
Energie și ardere  
eficientă a grăsimilor

📦 58<sup>99</sup> lei

♥ 1+ al 2-lea 23<sup>49</sup> lei

60%  
REDUCERE

**Healthy+**  
CLUB  
by LifeCare

Abonează-te și TU la SĂNĂTATE și MIȘCARE în comunitatea Healthy Club+!

Dacă te înscrii luna aceasta, vei avea acces la oferte luna viitoare!

ACCES GRATUIT dacă plasezi comandă lună de lună timp de 5 luni consecutive!

Intră pe  
www.healthyclub.life-care.com  
Sau Scanează codul  
și află mai multe detalii!

60%  
REDUCERE

7107

**Joint Power, Collagen  
Marin** hidrolizat

👉 99<sup>99</sup> lei 📦 91<sup>99</sup> lei

♥ 1+ al 2-lea 39<sup>99</sup> lei

63%  
REDUCERE

4103

**Șampon fortifiant**, cu rozmarin  
BIO - Stimulează creșterea și  
fortifică părul

📦 47<sup>99</sup> lei

♥ 1+ al 2-lea 17<sup>99</sup> lei

60%  
REDUCERE

7102

**NeurotroFIX cu  
citicolină** - Claritate  
mentală și focus zilnic

👉 129<sup>99</sup> lei 📦 119<sup>99</sup> lei

♥ 1+ al 2-lea 51<sup>99</sup> lei

64%  
REDUCERE

4454

**Gel răcoritor Gheara  
Dracului®**, cu plante BIO

📦 41<sup>99</sup> lei

♥ 1+ al 2-lea 14<sup>99</sup> lei

60%  
REDUCERE

8410

**Supliment alimentar lichid**  
din suc Ecologic de Aloe Vera, cu  
aromă de merișor ecologică

👉 159<sup>99</sup> lei 📦 139<sup>99</sup> lei

♥ 1+ al 2-lea 63<sup>99</sup> lei

# MINIVACANȚA Life Care®

*momente care inspiră și apropie oamenii*



## O întâlnire a comunității

Există experiențe care rămân în memorie nu doar datorită locului în care se desfășoară, ci mai ales datorită oamenilor care le trăiesc împreună. Timp de trei zile, minivacanța Life Care®, organizată la elegantul Hotel Hilton Sibiu, a adus laolaltă lideri și parteneri ai comunității într-un cadru dedicat inspirației, conexiunii și bucuriei de a fi împreună.

Într-o atmosferă relaxată și prietenoasă, participanții au avut ocazia să lase pentru câteva momente ritmul intens al activității de zi cu zi și să se bucure de întâlnirea cu oameni care împărtășesc aceleași valori.

## Învățare, leadership și energie de echipă

Pe parcursul celor trei zile, programul a inclus activități de networking, mentorare și leadership, momente care au oferit spațiu pentru schimb de idei, experiențe și perspective. Astfel de întâlniri creează mereu oportunitatea de a descoperi noi moduri de a crește și de a construi mai departe împreună.

Energia grupului s-a simțit din plin și în activitățile dinamice. O sesiune de Kangoo Jumps a adus multă mișcare și bună dispoziție, transformând sportul într-un moment de distracție colectivă și într-un prilej de a întări spiritul de echipă.

## Relaxare și momente de conectare

Dincolo de activitățile organizate, minivacanța a însemnat și timp pentru relaxare și reconectare. Participanții s-au bucurat de facilitățile spa, de conversații liniștite și de momentele petrecute împreună într-o atmosferă caldă și autentică.

În astfel de contexte, relațiile dintre oameni se consolidează firesc, iar comunitatea devine mai puternică. Fiecare întâlnire, fiecare discuție și fiecare moment de voie bună contribuie la construirea unui sentiment real de apartenență.

## O experiență care motivează

La finalul celor trei zile petrecute la Sibiu, participanții s-au întors acasă cu energie, inspirație și dorința de a continua parcursul început. Minivacanța Life Care® a fost, înainte de toate, o experiență despre oameni, despre conexiuni și despre puterea comunității de a inspira fiecare membru să meargă mai departe cu încredere și entuziasm.

## Rămâi aproape de comunitatea Life Care®

Dacă această experiență te-a inspirat, fii cu ochii pe noi pentru a descoperi următoarele evenimente, campanii și momente speciale pe care le pregătim. Comunitatea Life Care® continuă să crească, iar fiecare întâlnire este o nouă oportunitate de a învăța, de a te conecta și de a trăi experiențe memorabile împreună.

## Uite cu ce impresii au plecat acasă participanții la Minivacanța Life Care®:



Mă bucur că am încheiat cu succes Top România și că am fost o prezență de aproape 100% cu echipa mea în această minivacanță de 5 stele de la Sibiu.

Pentru mine, întâlnirile cu oamenii mei oferă experiențe care lasă urme frumoase: amintiri, povești și transformări reale și relație! Pentru că relația schimbă situația și așează pe cale!

Am trăit momente fabuloase: de la micile povești, bătaii cu bulgări de zăpadă și relaxare la spa, până la petreceri în pijamale, sesiuni de sport, povocări interesante și muncă de echipă. Am stărnit creativitatea în sesiunile de teambuilding în care am creat spoturi de produs pline de energie și am aliniat obiective și programe!

Această minivacanță a fost extraordinară și m-am bucurat să le arăt partenerilor mei de ce merită să crezi, să muncești și de ce le sunt recunoscător că strălucesc în echipă noastră!

Vă mulțumesc tuturor celor care v-ați lăsat inspirați de noi și vă invit să lucrați cu obiective clare și credință, pentru oportunitățile, minivacanțele și vacanțele care urmează.

**Adimona & Mihai Bucică - Diamond Director**



A fost o minivacanță specială. Este a 3-a în care particip însă de data aceasta a fost diferit deoarece am avut alături de mine 2 lideri din echipa mea.

Au existat momente de conectare deschisă și reală cu managementul companiei dar și momente de relaxare împreună.

Experiența cu Kangoo Jumps a fost extraordinară și m-am bucurat să urc pentru prima dată pe ghetă. Momentul inedit a fost petrecerea în pijamale, gândită încă de acasă și care a devenit o rutină a fetelor în fiecare seară! Relaxarea la Spa dar și provocarea oferită de companie mi-au arătat încă o dată cât de importantă este comunicarea și lucru în echipă chiar dacă erau persoane pe care nu le cunoaștem. Energy Shot, a fost pentru noi super doza de energie și creativitate! Și împreună cu fetele am construit o poveste și un spot cu impact!

Voi continua să lucrez și să inspir partenerii care vin alături de mine, apoi să îi ghidez cum știu eu mai bine astfel încât următoarea Minivacanță să fie momentul nostru de sărbătorire a succesului!

**Cristina Racoviță - Silver Director**



Am avut bucuria să particip la minivacanța Life Care®, o experiență care a însemnat mult mai mult decât câteva zile de relaxare.

A fost o perioadă în care am simțit cu adevărat ce înseamnă o comunitate unită de aceleași valori: sănătate, natură, echilibru și oameni frumoși.

Am întâlnit oameni extraordinari, dedicați unui stil de viață sănătos, am schimbat idei, experiențe și am simțit din nou energia care te motivează să mergi mai departe pe acest drum.

Pentru mine, Life Care® nu înseamnă doar produse bio și suplimente naturale. Înseamnă o familie, inspirație și oportunitatea de a ajuta oamenii să își recapete sănătatea în mod natural.

Mulțumesc pentru această experiență minunată și pentru energia pozitivă pe care o aduceți în viața noastră!

Recunoscătoare că fac parte din această comunitate!

**Alina Bozgan - Silver Director**



După Locul 1 în Top Europa și Crăciun-ul la Viena, m-am bucurat să fiu calificată și în această experiență memorabilă!

Când am ajuns la Sibiu, am simțit că visul meu prinde contur. Adevărata mea victorie a fost conexiunea cu femeile minunate din echipă. Educație, conexiune, creativitate, distracție pe ghetă și mult Spa. Cel mai tare consider, a fost că am strâns fetele în camera 321, unde am experimentat o transformare autentică. Am testat măștile și produsele Life Care®, ne-am făcut terapii alternative și am avut grijă de noi, susținându-ne reciproc într-o super petrecere în pijamale. Seri frumoase, ca fetele!

Dar punctul culminant a fost provocarea pe care am primit-o: să creăm un video de promovare pentru un produs Life Care®. A fost incredibil să lucrăm în echipă, cu persoane din alte grupuri, cu copii și adolescenți, și să creăm o publicitate superbă. Acest exercițiu ne-a arătat puterea colaborării, a creativității și a sprijinului reciproc. Simt că această experiență este doar începutul.

Sper ca povestea mea să îi inspire pe toți cei care vor să crească, să fie lideri și să simtă puterea echipei. Iar eu, merg înainte într-o zona de dezvoltare și creștere a liderilor din Italia și UE și alături de toate fetele mele minunate!

**Liliana Iacob - Italia - Assistent Silver**



Mini vacanța petrecută la Sibiu a fost o experiență deosebită, de 5 stele, plină de emoție, bucurie și recunoștință. Am avut ocazia să petrec câteva zile minunate împreună cu familia mea și alături de oameni frumoși, din comunitatea Life Care®, oameni care cred în sănătate, în evoluție și în puterea de a construi împreună. Atmosfera a fost una caldă și inspirațională. Am împărtășit experiențe, am legat prietenii și ne-am bucurat de fiecare moment petrecut împreună. Astfel de întâlniri îți reamintesc cât de important este să faci parte dintr-o comunitate în care oamenii se susțin și cresc împreună.

Pentru mine, aceste zile au fost mai mult decât o mini-vacanță. Au fost momente de încărcare cu energie, motivație și recunoștință pentru drumul frumos pe care îl parcurg alături de Life Care®. Mulțumesc pentru această experiență minunată și pentru oamenii extraordinari pe care i-am întâlnit. Astfel de momente rămân în suflet și te inspiră să mergi mai departe cu și mai multă pasiune. Recunoștință pentru comunitatea Life Care® și pentru toate experiențele frumoase pe care le trăim împreună și pentru oamenii care s-au lăsat și se lasă inspirați de mine în această călătorie!

**Roxana Nicoleta Dogărescu - Executiv Director**



Mă bucur de prima mea minivacanță câștigată în Life Care®. Sunt prezentă la toate evenimentele – Gală Națională, Summit și întâlnirile comunității – însă acum este

prima dată când mă calific într-o astfel de experiență. La Hilton Sibiu m-am bucurat de fiecare moment: provocări creative, întâlniri de educație, relaxare la spa și timp de calitate cu echipa noastră minunată. Vârsta este doar un număr, iar în această minivacanță m-am simțit ca o adolescentă răsfățată alături de colegile mele. Această experiență de 5 stele mă provoacă să lucrez și mai mult pentru următoarele obiective și sper să ne revedem tot mai des în astfel de momente!

**Lucia Stănescu - Director**



Sunt Monica și mă bucur că am sărbătorit aniversarea mea de 1 an în Life Care® cu prezența într-o super MiniVacanță de 5 stele, unde am venit însoțită de fiica mea

Denisa. A fost o experiență memorabilă: zile petrecute alături de lideri, diamanții noștri și managementul companiei, activități de echipă, momente de relaxare la zăpadă și

SPA și multă conexiune. Pentru mine a fost special și pentru că am putut împărtăși cu participanții ceea ce mă reprezintă: sănătate, sport și stil de viață activ. Oferindu-le colegelor oportunitatea să facă primii pași pe ghetele Kangoo Jumps și creând o amintire care sigur va rămâne! Această experiență m-a făcut și mai determinată să inspir cât mai mulți oameni să trăiască astfel de aventuri. Dacă ești un căutător de mai bine, sper că povestea mea te inspiră și pe tine!

**Monica David - Director**



Salutare tuturor! Mă bucur mult că am participat la minivacanță! Am înțeles acum și mai bine că se poate ajunge la recompense frumoase pe baza rezultatelor

obținute. Asta m-a îndemnat să fiu mai hotărâtă să promovez aceste produse. Am apreciat mult asocierea și instruirea de care am avut parte pe parcursul vacanței. Mulțumesc companiei pentru această recompensă frumoasă și diamanților mei, Ella și Florin, pentru susținere și munca în echipă. Succes tuturor!

**Mariana Bolea - Nivel de calificare 17%**



Un weekend de poveste la Sibiu alături de Life Care®. Chiar dacă am avut parte de peripeții de la început din cauza condițiilor meteo totuși Minivacanța aceasta alături de soțul meu și de Liderii Life Care® a devenit o călătorie memorabilă!

Ne-am bucurat de o experiență inedită trăită într-un cadru de 5 stele, unde confortul absolut s-a împletit perfect cu viziunea și valorile grupului nostru. Am petrecut câteva seri împărtășind experiențe, sărind pe ghetele Kangoo Jumps, ne-am distrat copios probând produse și de party în pijamale ca fetele. Ne-am bătut cu zăpadă și ne-am relaxat la SPA, iar toate au conturat exact ceea ce credeam că reprezintă Life Care®: comunitate, familie și echipă!

Ne-am pus la masă și am stărnit creativitatea, iar temele de lucru din sesiunile de teambuilding ne-au pus la muncă împreună și ne-au unit și mai mult în încercarea de a realiza cât mai bine provocarea dată.

Suntem gata pentru noi provocări și constienți că munca ne este răsplătită din plin.

**Vasilica Ursu - Nivel de calificare 14%**

# DESCOPERĂ NOUL CATALOG Life Care®

**Primăvara energiei și a stării de bine începe din 1 aprilie**

Un nou sezon înseamnă un nou început.

Din 1 aprilie, noul catalog Life Care® devine ghidul tău pentru un stil de viață echilibrat, construit pe principiile WELL100. Longevitatea nu este o întâmplare. Este o alegere. Este rezultatul unui stil de viață conștient, al prevenției și al deciziilor zilnice care susțin sănătatea pe termen lung.

**Noul catalog Life Care® introduce conceptul WELL100, construit în jurul a 5 piloni esențiali ai longevității:**

- **ENERGIE** – Energie constantă pentru fiecare zi
- **MOBILITATE** – Libertate de mișcare fără limitări
- **CLARITATE** – Minte echilibrată și focus mental
- **IMUNITATE** – Protecție celulară și rezistență naturală
- **PROGRES** – Strategie, nu reacție

Aceste direcții sunt susținute nu doar de produse, ci și de expertiza unor medici specializați, care aduc o perspectivă reală, bazată pe știință și prevenție.



**Dr. Anda Pescariu**  
medic primar  
Cardiologie și Medicină Internă

*Prin abordarea sa orientată spre prevenție și monitorizarea factorilor de risc, contribuie la menținerea sănătății inimii și la susținerea energiei organismului pe termen lung.*



**Conf. Univ. Dr. Lavinia M. Bratu**  
specialist în neuroștiințe, psihologie și nutriție

*Promovează o viziune integrativă asupra sănătății, în care echilibrul dintre minte, alimentație și stil de viață susține claritatea mentală și vitalitatea.*



**Dr. Adela Gorun**  
medic primar  
Balneologie și Recuperare Medicală

*Se dedică menținerii mobilității și unei vieți active, prin soluții de prevenție și recuperare pentru sănătatea articulațiilor.*



**Dr. Mariana Ciupa**  
medic primar  
obstetrică-ginecologie

*Susține sănătatea feminină și echilibrul hormonal, contribuind la starea de bine în fiecare etapă a vieții.*



**Dr. Teodora Hoinoiu**  
medic primar chirurgie plastică și estetică

*Abordează îngrijirea pielii dintr-o perspectivă modernă, axată pe regenerare și menținerea frumuseții naturale în timp.*

Inspirat de ritmul naturii și de nevoile reale ale corpului, catalogul din acest sezon este construit în jurul a trei direcții importante, care ne ajută să ne menținem echilibrul, vitalitatea și frumusețea naturală.

## Echilibru pentru organism

Prima direcție este dedicată echilibrului feminin, cu produse create pentru a susține sănătatea și starea de bine a corpului femeii. Echilibrul hormonal joacă un rol esențial în felul în care ne simțim zi de zi, de la energie și claritate mentală, până la starea generală de armonie. Produsele din această categorie sunt gândite pentru a sprijini organismul și pentru a contribui la menținerea unui echilibru natural.

## Energie și performanță

A doua direcție este dedicată energiei și performanței fizice. Primăvara este perioada în care devenim mai activi, reluăm antrenamentele sau petrecem mai mult timp în mișcare. Pentru cei care își doresc un stil de viață activ, produsele din această categorie susțin vitalitatea, performanța și recuperarea organismului după efort.

## Frumusețea pielii

Cea de-a treia direcție este dedicată frumuseții naturale și îngrijirii pielii. Produsele bio de skincare din noul catalog sunt create pentru a susține hidratarea, regenerarea și sănătatea pielii. Prin rutine simple și ingrediente atent alese, descoperim că frumusețea naturală devine noua modă în beauty.

Noul catalog Life Care® aduce astfel o selecție de produse gândite pentru nevoile reale ale corpului: echilibru, energie și frumusețe naturală.

**Nu rata șansa de a fi primul care descoperă toate noutățile! Răsfoiește catalogul și descoperă o gamă variată de produse BIO, naturale și vegane, toate într-un singur loc.**



**NOU!**

**Răsfoiește, descoperă, bucură-te! Fii sănătos în fiecare zi, oriunde te-ai afla!**

“

**Lideri noi care inspiră prin exemplul lor! Poveștile lor devin inspirația ta!**



Pentru mine, această calificare ca Director Silver nu înseamnă doar un titlu, ci o transformare personală. Am început acest drum cu dorința de a avea mai multă libertate și de a ajuta oamenii să aibă grijă de sănătatea lor.

Prin produsele naturale de la Life Care® și prin comunitatea pe care am construit-o, am reușit să inspir femeii să aibă mai multă încredere în ele și să facă schimbări reale în stilul lor de viață.

Această calificare este doar începutul. Sunt recunoscătoare pentru echipa mea, pentru oamenii care au avut încredere în mine și pentru oportunitatea de a crește împreună.

**Gabriela Nițu - Silver Director**



Calificarea la nivelul de Director Executiv reprezintă pentru mine mai mult decât un rezultat. Este confirmarea unui drum parcurs cu perseverență, credință și multă implicare!

În această călătorie am avut bucuria de a cunoaște oameni minunați, de a face parte dintr-o comunitate frumoasă și de a crește împreună cu echipa mea. Life Care® înseamnă pentru mine nu doar produse naturale, ci și oportunitatea de a inspira, de a susține și de a forma oameni care își doresc mai mult de la viață. Sunt recunoscătoare pentru fiecare experiență, pentru fiecare persoană întâlnită pe acest drum și pentru comunitatea care m-a ajutat să ajung aici.

Această calificare este doar un pas înainte. Cu aceeași pasiune și determinare, merg mai departe alături de echipa mea, construind și inspirând oameni frumoși.

Recunoștință pentru această călătorie și pentru fiecare om care se lasă inspirat și vine alături de mine!

**Roxana Dogarescu - Director Executiv**



Trăim într-o perioadă în care aproape tot ce consumăm este procesat și plin de chimicale.

De aceea, pentru mine a devenit foarte important atât ce consum cât și ce recomand mai departe. Produsele bio/vegane chiar contează iar eu de aceea am ales Life Care®.

Pe lângă produse m-a atras și partea de afaceri.

Cu o experiență de 6 ani în acest domeniu pot spune că Life Care® are un plan de marketing foarte bun și mi-a plăcut foarte mult faptul că se pune mare accent pe a ajuta oamenii noi, la început de drum!

Am simțit din prima clipă faptul că Life Care® oferă siguranță tuturor partenerilor și clienților și mă bucur că am luat decizia de a face parte din acest proiect frumos!

**Ana Maria Timofte - Nivel de calificare 20%**



Mă numesc Chiorpec Alexandra și sunt o tânără ambițioasă, în ultimul an la Facultatea de Finanțe și Bănci. Visul meu a fost clar de la început: să nu aștept absolvirea pentru a fi independentă financiar. Am vrut să mă întretin singură și să îmi pun în practică cunoștințele, nu doar să învăț teorie.

De ce Life Care®?

După ce am explorat mediul din alte câteva companii și nu am găsit locul unde să cresc cu adevărat, am ales să revin „acasă”, în comunitatea Life Care®. Aici am descoperit un sistem care îmi oferă nu doar produse excelente, ci și o platformă reală de dezvoltare a propriei afaceri.

Rezultatele mele:

Cea mai mare realizare a mea, de care sunt extrem de mândră? Încă din PRIMA LUNĂ, am reușit să generez un comision mare! Această performanță rapidă mi-a validat nu doar ambiția, ci și faptul că sunt în locul potrivit, într-o companie care răsplătește efortul și viziunea. Pentru un viitor specialist în finanțe, acest succes a fost dovada clară a unei bune decizii de investiție (de timp și energie).

**Alexandra Chiropec - Nivel de calificare 20%**



Sunt mândră să fac parte din comunitatea Life Care®. Mulțumesc sponsorului meu, echipei mele și, cel mai important, familiei mele, care mereu m-a susținut și a fost alături de mine.

**Gabriela Mureșan - Nivel de calificare 17%**